



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
1 день

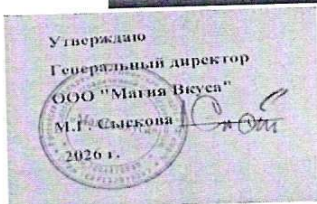
«02» февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	54,25
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	67,79
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	11,29
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

1 день

«02» февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	73,00	13,13
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	24,36
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	66,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,95
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	547	13,61	20,62	79,13	565,36	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

